दैनिक पूर्वोदय
सही दिशा, सही खबर

भारतीय शिशु रोग अकादमी, गुवाहाटी शाखा ने ओआरएस सप्ताह मनाया

▲ पूर्वोदय संवाददाता

गुवाहाटी, 28 जुलाई। भारतीय शिशु रोग अकादमी की गुवाहाटी शाखा ने आज गुवाहाटी महानगर के भरलुमुख स्थित आईएचआर गोयनका नर्सिंग होम के शिशु रोग विभाग में ओआरएस सप्ताह मनाया। कार्यक्रम में डॉक्टरों, पैरामेडिकल स्टाफ, नर्सों और रोगियों के माता-पिता और अभिभावकों ने भाग लिया। अस्पताल के वरिष्ठ शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. निर्मल जैन ने ओआरएस दिवस के महत्व और ओआरएस सप्ताह की थीम के बारे में बताया। उन्होंने दस्त के प्रबंधन में ओआरएस और जिंक के महत्व के बारे में भी विस्तार से बताया और ओआरएस कैसे तैयार किए जाते हैं, उसके बारे में भी बताया। उन्होंने ओआरएस के साथ जिंक की गोली देने पर जोर दिया।

डॉ. जैन ने 6 महीने से लेकर 5 साल और 2-6 महीने की उम्र के बच्चों और वयस्कों को दी जाने वाली सही खुराक के बारे में बताया। उन्होंने बच्चों की घरेलू निगरानी और स्वास्थ्य कार्यकर्ता से संपर्क करने की आवश्यकता के बारे में बताया। साथ ही ओआरएस के साथ स्तनपान और सामान्य आहार जारी रखने की सलाह दी।

उन्होंने लोगों से बाजार में आमतौर पर मिलने वाले मीठे पेय पदार्थों को न खरीदने का आग्रह किया और उन्हें डब्ल्यूएचओ द्वारा अनुशंसित ओआरएस खरीदने की सलाह दी। कार्यक्रम का समापन प्रश्नोत्तर सत्र के साथ हुआ।

ভাৰতীয় শিশু ৰোগ একাডেমী গুৱাহাটী শাখাৰ অ' আৰ এছ সপ্তাহ উদযাপন

গুৱাহাটী, ২৮ জুলাই ঃ ভাৰতীয় শিশু ৰোগ একাডেমীৰ গুৱাহাটী শাখাৰ উদ্যোগত আজি গুৱাহাটী মহানগৰীৰ ভৰলুমুখস্থিত আই এইচ আৰ গোৱেংকা নাৰ্ছিংহোমৰ শিশু ৰোগ বিভাগত অ' আৰ এছ সপ্তাহ উদ্‌যাপন কৰা হয়। এই উপলক্ষে অনুষ্ঠিত কাৰ্যসূচীত চিকিৎসক, পেৰামেডিকেল ষ্টাফ, নাৰ্ছ আৰু ৰোগীসকলৰ মাক-দেউতাক তথা অভিভাৱকসকল উপস্থিত থাকে। হাস্পতালখনৰ জ্যেষ্ঠ শিশু ৰোগ বিশেষজ্ঞ ডাঃ নিৰ্মল জৈনে অনুষ্ঠানত ভাষণ প্ৰদান কৰি অ' আৰ এছ দিৱস আৰু অ' আৰ এছ সপ্তাহৰ থীমৰ বিষয়ে বিস্তৃতভাৱে আলোচনা কৰে। তেওঁ ডায়েৰিয়া ব্যৱস্থাপনাত অ' আৰ এছ আৰু জিংকৰ গুৰুত্বৰ বিষয়ে বিস্তৃতভাৱে অৱগত কৰায়। তেওঁ অ' আৰ এছ কেনেকৈ প্ৰস্তুত কৰিব পাৰি, সেই বিষয়েও সকলোকে অৱগত কৰায়। তেওঁ অ' আৰ এছৰ লগত জিংকৰ টেবলেট গ্ৰহণ কৰিবলৈও পৰামৰ্শ আগবঢ়ায়।

ডাঃ জৈনে ৬ মাহৰ পৰা ৫ বছৰ আৰু ২-৬ মাহৰ শিশু আৰু জ্যেষ্ঠসকলক কেনেদৰে অ' আৰ এছ সেৱন কৰাব লাগে, সেই বিষয়েও কয়। তেওঁ শিশুসকলক ঘৰুৱাভাৱে চোৱা-চিতা কৰাৰ উপৰি স্বাস্থ্যকৰ্মীৰ লগত যোগাযোগ বজাই ৰখাৰ ওপৰত জোৰ দিয়ে। লগতে অ' আৰ এছৰ লগত স্তনপান আৰু সামান্য আহাৰ দি থাকিবলৈ পৰামৰ্শ দিয়ে। তেওঁ সকলোকে বজাৰত সাধাৰণতে উপলব্ধ মিঠা পানীয় ক্ৰয় নকৰিবলৈ অনুৰোধ জনায় আৰু তেওঁ ডব্লিউ এইচ অ'ৰ দ্বাৰা স্বীকৃত অ' আৰ এছ ক্ৰয় কৰিবলৈ পৰামৰ্শ প্ৰদান কৰে। প্ৰশ্নোত্তৰ মাধ্যমেৰে কাৰ্যসূচীৰ সামৰণি পৰে।

ভাৰতীয় শিশু ৰোগ একাডেমিৰ গুৱাহাটী শাখাৰ উদ্যোগত অ' আৰ এছ সপ্তাহ

গুৱাহাটী, ২৮ জুলাই ঃ ভাৰতীয় শিশু ৰোগ একাডেমিৰ গুৱাহাটী শাখাৰ উদ্যোগত আজি গুৱাহাটী মহানগৰীৰ ভৰলুমুখস্থিত আই এইচ আৰ গোয়েংকা নাৰ্ছিংহোমৰ শিশু ৰোগ বিভাগত অ' আৰ এছ সপ্তাহ উদ্‌যাপন কৰা হয়। এই উপলক্ষে অনুষ্ঠিত কাৰ্যসূচীত চিকিৎসক, পেৰামেডিকেল ষ্টাফ, নাৰ্ছ আৰু ৰোগীসকলৰ মাক-দেউতাক তথা অভিভাৱকসকল উপস্থিত থাকে। হস্পিটেলখনৰ জ্যেষ্ঠ শিশু ৰোগ বিশেষজ্ঞ ড° নিৰ্মল জৈনে অনুষ্ঠানত ভাষণ প্ৰদান কৰি অ' আৰ এছ দিৱস আৰু অ' আৰ এছ সপ্তাহৰ থীমৰ বিষয়ে বিস্তৃতভাৱে আলোচনা কৰে। তেওঁ ডায়েৰীয়া ব্যৱস্থাপনাত অ' আৰ এছ আৰু জিংকৰ গুৰুত্বৰ বিষয়ে বিস্তৃতভাৱে অৱগত কৰায়। তেওঁ অ' আৰ এছ কেনেকৈ প্ৰস্তুত কৰিব পাৰি, সেই বিষয়েও সকলোকে অৱগত কৰায়। তেওঁ অ' আৰ এছৰ লগত জিংকৰ টেবলেট গ্ৰহণ কৰিবলৈও পৰামৰ্শ আগবঢ়ায়। ড° জৈনে ৬ মাহৰ পৰা ৫ বছৰ আৰু ২-৬ মাহৰ শিশু আৰু জ্যেষ্ঠসকলক কেনেদৰে অ' আৰ এছ সেৱন কৰাব লাগে, সেই বিষয়েও কয়। তেওঁ শিশুসকলক ঘৰুৱাভাৱে চোৱা-চিতা কৰাৰ উপৰি স্বাস্থ্যকৰ্মীৰ লগত যোগাযোগ বজাই ৰখাৰ ওপৰত জোৰ দিয়ে। লগতে অ' আৰ এছৰ লগত স্তনপান আৰু সামান্য আহাৰ দি থাকিবলৈ পৰামৰ্শ দিয়ে। তেওঁ সকলোকে বজাৰত সাধাৰণতে উপলব্ধ মিঠা পানীয় ক্ৰয় নকৰিবলৈ অনুৰোধ জনায় আৰু তেওঁ ড ব্লিউ এইচ অ'ৰ দ্বাৰা স্বীকৃত অ' আৰ এছ ক্ৰয় কৰিবলৈ পৰামৰ্শ প্ৰদান কৰে।

ORS Week celebrated

GUWAHATI, July 28: The Guwahati branch of the Indian Academy of Paediatrics celebrated ORS Week today at the Department of Paediatrics, IHR Goenka Nursing Home, Bharalumukh here. Doctors, paramedical staff, nurses, parents and guardians of patients attended the programme. Dr Nirmal Jain, senior child specialist of the hospital, spoke about the importance of ORS Day and the theme of the ORS Week. He also elaborated the importance of ORS and zinc in the management of diarrhoea and demonstrated how to prepare ORS. He emphasised giving zinc tablet along with ORS.

Dr Jain explained the correct dose to be given to children in the age group of 6 months to 5 years and 2-6 months, and for adults. He also spoke about home monitoring of children and the danger signs that indicate the need to approach health workers. He also advised the lactating mothers to continue with breastfeeding and normal diet along with ORS.

Dr Jain urged people not to buy sugary drinks commonly available in the market and advised them to buy ORS recommended by WHO.

The programme ended with a question-answer session, stated a press release.

ভাৰতীয় শিশু ৰোগ একাডেমীৰ গুৱাহাটী শাখাৰ অ' আৰ এছ সপ্তাহ উদ্‌যাপন

মহানগৰ খবৰ, ২৮ জুলাই ঃ ভাৰতীয় শিশু ৰোগ একাডেমীৰ গুৱাহাটী শাখাৰ উদ্যোগত আজি মহানগৰীৰ ভৰলুমুখস্থিত আই এইচ আৰ গোৱেংকা নাৰ্ছিং হোমৰ শিশু ৰোগ বিভাগত অ' আৰ এছ সপ্তাহ উদ্‌যাপন কৰা হয়। তদুপলক্ষে অনুষ্ঠিত কাৰ্যসূচীত চিকিৎসক, পেৰামেডিকেল ষ্টাফ, নাৰ্ছ আৰু ৰোগীৰ পিতৃ-মাতৃ তথা অভিভাৱকসকল উপস্থিত থাকে। হস্পিতালখনৰ জ্যেষ্ঠ শিশু ৰোগ বিশেষজ্ঞ ড° নিৰ্মল জৈনে অনুষ্ঠানত ভাষণ প্ৰদান কৰি অ' আৰ এছ দিৱস আৰু অ' আৰ এছ সপ্তাহৰ মূল বিষয় সম্পৰ্কে বিস্তৃতভাৱে আলোচনা কৰে। তেওঁ ডায়েৰিয়া ব্যৱস্থাপনাত অ' আৰ এছ দিৱস আৰু অ' আৰ এছ সপ্তাহৰ মূল বিষয় সম্পৰ্কে বিস্তৃতভাৱে আলোচনা কৰে। তেওঁ ডায়েৰিয়া ব্যৱস্থাপনা অ' আৰ এছ আৰু জিংকৰ গুৰুত্বৰ বিষয়ে বিস্তৃতভাৱ অৱগত কৰায়। তেওঁ অ' আৰ এছ কেনেকৈ প্ৰস্তুত কৰিব পাৰি, সেই বিষয়েও সকলোকে অৱগত কৰায়। তেওঁ অ' আৰ এছৰ লগত জিংকৰ টেবলেট গ্ৰহণ কৰিবলৈও পৰামৰ্শ আগবঢ়ায়। ড° জৈনে ৬ মাহৰ পৰা ৫ বছৰ আৰু ২-৬ মাহৰ শিশু আৰু জ্যেষ্ঠসকলক কেনেদৰে অ' আৰ এছ সেৱন কৰাব লাগে, সেই বিষয়েও কয়। তেওঁ শিশুসকলক ঘৰুৱাভাৱে চোৱা-চিতা কৰাৰ উপৰি স্বাস্থ্যকৰ্মীৰ লগত যোগাযোগ ৰখাৰ ওপৰত জোৰ দিয়ে। লগতে অ' আৰ এছৰ লগত স্তনপান আৰু সামান্য আহাৰ দি থাকিবলৈ পৰামৰ্শ দিয়ে। তেওঁ সকলোকে বজাৰত সাধাৰণতে উপলব্ধ মিঠা পানীয় ক্ৰয় নকৰিবলৈ অনুৰোধ জনায় আৰু তেওঁ ডব্লিউ এইচ অ'ৰ দ্বাৰা স্বীকৃত অ' আৰ এছ ক্ৰয় কৰিবলৈ পৰামৰ্শ প্ৰদান কৰে। প্ৰশ্নোত্তৰ মাধ্যমেৰে কাৰ্যসূচীৰ সামৰণি পৰে।